



Go!Go!タイムス 第148号 2026年7月1日発行

タケちゃんの太っ腹日記

感慨深いタケちゃんです。「Go!Go!タイムス」が第148号を迎え、12年と4ヶ月（干支一周）！これもひとえに、皆さまのお力添えのおかげです。この情報誌のタイトルは私の名前たけし（剛）を音読みして（ごう）から名付けられました！ちなみに私の名前は母が俳優の「加藤 剛」が好きで付けたとか？そして、GOEN（ゴエン）のある皆様にお届けしております。また、私の実家は太田市沖之郷（Go）町で何かと縁の有るフレーズでございます！他には、午後（GoGo）の穏やかなひと時に読んでもらえたらや、今でも、若々しく元気な「郷ひろみ」さんの様に勢いのある感じで（GoGo♪）とか、色々な思いが有ります。思い返せば、定方と芳恵が1年間、ツタエルさんの情報誌編集長サミットの研修を受けながらのスタートで、最初はスタッフも何を書けば良いのか戸惑っていましたが、数を重ねていくうちに自らの考えやプライベートな事までさらけ出せる様になっていった気がします。そして、読者の皆様からも多くの反響をいただいたことで、より一層やりがいを感じる事ができ、ここまで続けられた様な気がします。これからも末永くご愛読の程よろしく願いいたします。最後に、これをツタエたくてこの記事を書きました！私事ですが、去る5月に55歳になりました。Go!Go!Go!Go!Go!



代表取締役
中村 剛
S.46.5.12生まれ
おうし座 A型
好きなレジェンド
「マイケル・ジャクソン」

マス釣りやっちゃいました

夏休み恒例イベントを今年は暑くなる前にと、5月24日(日)中村住宅の業者会 匠友会といつもお世話になっているお客様にご参加していただき、名草の釣り堀にて「マス釣り&つかみ取り」をしました。雨予報でしたが、当日は曇りでちょうどいい気温でした。この温度だと魚さん達も元気で、たくさん釣れ、とても楽しかったです。お子様には、つかみ取りを楽しんでもらいました。「きゃあーきゃあー」言いながら、魚を一生懸命に追いかける姿は可愛く、こちらが癒されました。がんばった後は、大きなお肉の入ったやきそばと釣ったマスを塩焼きにいただきました。どちらもすごーく美味しかったです。楽しい時間をありがとうございました。来年も開催したいので、ぜひぜひ、たくさんの方のご参加をお待ちしております。



山田香織
S.57.6.12生まれ
ふたご座 AB型
好きなレジェンド
「イチロー」



今回も沢山ご参加いただきました 釣り好きご夫妻のラブラブショット つかみ取りで「きゃあーきゃあー」

Yum! Yum!

【このコーナーでは英語の『Yummy(美味しい)』に由来したグルメレポートをお送りします】

お買い物のついでに足を延ばして美味しいお魚を食べてきた杉本が紹介するお店は、那珂湊にある久楽(きゅうらく)さんです。お刺身、丼物、煮魚、海老・鰻フライ、あんこの季節になればあんこ鍋もあり全て満足のいく味のお店です。私は煮魚が作れないのでお店に行った時、好きな魚があれば煮魚定食にしますが、今回はどうしても鰻丼が食べたくて鰻丼を頂きました。小鉢はあんこの煮凝り・冷奴・香の物でお味噌汁はあさりでした。主人はお刺身5点盛定食を注文。小鉢・お味噌汁は一緒に、どちらも美味しく頂きました。

杉本法子
S.37.2.23生まれ
うお座 A型
好きなレジェンド
「家政婦の志麻さん」



お刺身5点盛定食 色々な味を楽しめます どうしても食べたかった鰻丼! 「久楽」茨城県ひたちなか市湊本町18-18



【最近スタッフが購入した あんなモノ こんなモノ をご紹介するコーナー】

社長 日焼け止め「サンカットUVスプレーSPF50」

山田 父の日はもち吉「揚げ三色&黒棒」

定方 コールマン「ワンマイルチェア」キャスター付

齋藤 虫刺され痒み止め「マニユーバEX11ゲル」

島田 DELIMO「電動コーヒーミル CG430」

坂西 蚊に効く! アース「おすだけノーマット」

芳恵 「ゴルフのサンバイザー」恰好ばかり一丁前

杉本 銚田市のJA直売所で「アンデスメロン」

島田悟志
S.52.5.19生まれ
おうし座 A型
好きなレジェンド
「アイルトン・セナ」



コーヒー生活に、はまっている島田です。私が購入したのはDELIMOのコーヒーミルです。この商品は電動でコーヒー豆が挽け、サイズが小さく収納に便利で、充電式でどこでも豆が挽け、ステンレス刃で耐久性があり、粒度調整機能で挽く豆のサイズが調整できてしまいうれ物です! 価格もお手頃なので、これからコーヒーを自分で楽しみたい方にお勧めの1台です。我が家では毎日稼働中です(▽▽)



今月のお題 「思わずクスッ」



スタッフがひとことコメントを寄せるコーナー



社長 車種と色が同じ車を自分の車と間違えて 鍵が開かなかった！



山田 5歳の甥が好きなポケモンの名前を覚えられない伯母バカに呆れ顔

定方 サッカーW杯。本田圭佑の解説に親近感が持てました



齋藤 送迎で「次、左ね」と言っているのに右に曲がる杉本さん



島田 大泉洋さんが出演されている番組は なぜかいつも笑ってしまう

坂西 ネコの赤ちゃん。歩き始めるのを見ていると笑ってしまう



芳恵 家では赤ちゃん扱いの三女が部活では立派なお姉さんぶり

杉本 ダイエット中、食べ物が輝いて見えるのは私だけ？



来月のお題は「おすすめの贈り物」です☆お楽しみに



編集後記「お母ちゃんが行く」

先日、皆様に折り込みでお知らせした「太田市リフォーム補助金」。今年はお申込みが盛況で、申請開始から僅か1ヶ月で予算に達し、受付終了だそうです！まだご検討中だった方にはガッカリさせちゃいましたね。思い立ったが吉日♡補助金を使わないでリフォームするもよし。来年また補助金があることを期待して待つもよし。是非お気軽にご相談くださいませ(^_^)/

補助金を使ってリフォームした場合、還元金額が太田市のキャッシュレス決済「OTACO」オタコで交付されます。皆さんは何かキャッシュレス決済をご利用になられていますか。私は、あまりあちこちのを使うのを好まないのですが、昨年大阪万博に行った時にやむを得ず「PayPay」を始めました。大阪万博は、お土産も飲食も会計の一切に現金が使えませんでした。「さすが！未来を見据えて画期的～」と思ったのと同時に「え～！どうしよう。面倒くさ～い」と思っちゃいました(笑)そんな、強制的に使い始めたPayPayですが、使い始めたら便利なこと。お友達との割り勘も、細かいのを用意しなくても送ればOK。子どもが出先でお金が足りなくて困っている時もポチッとすればOK。最近は、硬貨で支払することが減ったなど感じています。気をつけなくちゃいけないのは詐欺ですね。わが家には常習犯がおりまして、出先から「ママ～。ジュース買いたいから200円送って～」と頻りに連絡があります。200円と言われたのに、つい心配になって500円送ってしまうんです。私はこれをPayPay詐欺と呼んでいます 笑笑



編集長 中村芳恵
S.49.12.5生まれ
いて座 O型
好きなレジェンド
「宮崎駿」

三女が一生懸命頑張っていたバスケットボール部。先日、最後の大会が終わり引退となりました。チームのみんなが上手になってきて、これから！という時期ですが残念です(T_T)保護者も子供達もメンバーに恵まれ、とても充実した楽しい時間を過ごすことが出来ました。毎週引率していた私も、部活がなくなってロスになりそう。。。写真を見返しては涙ぐむ、ちょっと涙腺が緩いお年頃です。