



# Go!Go!タイムス 第145号 2026年4月1日発行

## タケちゃんの太っ腹日記

今年はお家で済ませたタケちゃんです。訳あって、一昨年より確定申告をすることになりました。最初は太田イオンの会場を予約して、順番を待ちながら係員の指示に従い、まずは自身のIDやパスワード等の作成から始まり、次にスマートフォン(私はアイパッド)を利用して源泉徴収票をスキャンしてその内容が正しいかを確認(結構違ってる)して、次の必要な項目を順番に入力して進んでいきます。しかし入力項目が正しいのか、すごく判断が難しく、手を挙げて係員を呼ぶのですが、混んでいるのでなかなか来てくれなくて、最終的には半日掛かり、最後の確認が終わった時はホッとしましたが、疲労困憊!といった感じでした。昨年はIDとパスワードを持っていかなくて、また同じ様でしたが、2回目なのでそれなりに終わらせることが出来ました。そして何と今年は、e-Taxを利用して、自宅でアイパッドを使って挑戦してみました。念の為、翌日太田イオンも予約しておきましたが、何とか無事に自宅で申告を完了する事ができました。申告の内容にもよりますが、3年やってみれば慣れましたが、来年はやらない予定です。ちなみに太田イオンで申告するのも、スマホ等を使うのでe-Taxですね!



代表取締役  
中村 剛  
S.46.5.12生まれ  
おうし座 A型  
好きな売場  
「精肉」

## 名古屋出張 行っちゃいました

【現場きれい】を感じてきたサダちゃんです。3月6日・7日にBinO建築プロ集団集結会議に参加してきました。全国のBinO加盟店の現場監督が集まり、研修や情報交換など、加盟店同士、BinO本部含め交流が出来るとても良い機会です。昨今では現場監督だけではなく、営業担当も建プロに参加しみんなで現場を良くしていくと力を入れています。住宅性能は施工品質が良くなければ発揮されませんし、現場が汚いと施工品質は上がりません。お客様の大事な家を心を込めてきちんとつくる気持ちが自然と現場をきれいにするそうです。弊社も改めて現場きれいを見直しお客様に喜んでいただけるように現場品質を上げていきたいと思えます。協力業者会と会社が一つのチームとなって本気で取り組んでいかなくてはならないと思えました。お客様に感動、信頼、満足をしていただける、ずば抜けてきれいな現場づくりを目指して頑張っていきたいと思えます。



定方和也  
S.57.6.28生まれ  
かに座 O型  
好きな売場  
「値下げ」



次回は弊社も表彰台に乗りたいです 全国からBinOの監督が集結



# Yum! Yum!

【このコーナーでは英語の『Yummy(美味しい)』に由来したグルメレポートをお送りします】

桜の季節ですね。ソメイヨシノが好きな杉本が紹介するお店は「ラ・メゾン・ド・タカクサギ」さんです。少し前にランチに行った、とても素敵なレストラン。お料理の盛付が美しく、清潔感もあり、スタッフさんの対応も良くて安心出来るお店です。一つの空間で、仕切りも無く見通しが良いのですが、何故か周りが気になることもなくお喋りを楽しむことが出来ます。今回はハンバーグ。とっても柔らかく、重くなく、ペロッと頂きました。涼しそうなお皿に乗った前菜のキッシュ、デザートフルーツが乗ってほろ苦いカラメルソースがかかった甘いプリン、とってもなめらかで美味しいです。



「ラ・メゾン・ド・タカクサギ」  
みどり市笠懸町久宮370-1



杉本法子  
S.37.2.23生まれ  
うお座 A型  
好きな売場  
「特売品」

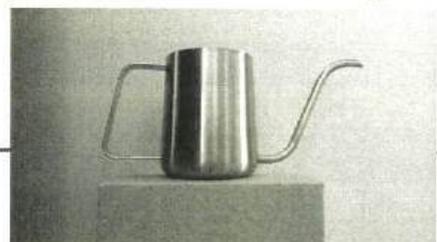
やわらかくて美味しいハンバーグ ガラスのお皿がお料理を引き立てます



【最近スタッフが購入した あんなモノ こんなモノ を  
ご紹介するコーナー】

- 社長 Panasonic「眉シェーパーキット」
- 山田 叔父の還暦お祝い「けろっぴのケーキ」
- 定方 ジーオン「シルクドライヤーエヴォ」(洗車用)
- 齋藤 DAIWA「トラフグ用仕掛け」と「替え鉤」
- 島田 ステンレスの「ドリップポット」
- 原 マイプロテイン「クレアチン」
- 坂西 3足入りの「靴下と手袋」
- 芳恵 「高校の教科書」義務教育の有難さ再確認
- 杉本 コストコ「バスボンくん」風呂洗いブラシ

島田悟志  
S.52.5.19生まれ  
おうし座 A型  
好きな売場  
「コーヒー」



最近コーヒーにはまっている島田です。コーヒーは豆だけではなく、淹れ方によっても味わいが大きく変わってくるのを知り、今回これを購入しました。狙った場所にお湯を落とすことができ、出すお湯の量も加減することができます。コーヒーは奥が深く、私も遂にこの道に踏み込みました。これから時間をかけて自分好みの豆や淹れ方を見つけていきたいと思っています( ^ ▽ ^ )

# 今月のお題 「得意料理」

スタッフがひとことコメントを寄せるコーナー



社長 「チャーハン」(挽肉、卵、ねぎ、玄米、塩胡椒、醤油)

山田 「ナポリタン」味付けではなく、パスタの茹で具合がgood!

定方 「カレー」簡単だし、美味しいと言ってもらえる

齋藤 釣って来たタコの茹で汁を使った「蛸飯」「たこ焼き」は最高です

島田 料理はほとんどしませんが「目玉焼き」でしょうか・・・

原 「豚バラ白菜のミルフィーユ鍋」簡単に作れて美味しいので満足

坂西 料理を作らないので、得意なものはありません。。。

芳恵 実家の母から継承した「お稲荷さん」生姜と胡麻が決め手です

杉本 義母から教えてもらった「ちらし寿司」合わせ酢が決め手です

来月のお題は「私の健康法」です☆お楽しみに

## タクチャンネル

最近ハマってるTVやYouTubeなどを紹介

今回は、今年から高級魚であるトラフグ釣りを始めた拓ちゃんが紹介します。2月～3月のトラフグは白子が入っていて美味しいと聞き、食べてみたくって今年初挑戦。それは置いておいて・・・今回はInstagramで気になっている動画を紹介します。腰痛に悩まされて数十年。1日20回程度で腰痛が改善されたり、骨盤の歪みが整ったりするストレッチの動画をよく目にします。色んなアカウントで投稿されていますが、最後に「保存してやってみて」というのが謳い文句。本当に良くなるかは分かりませんが、やってみようかと・・・効果は半年後位には出てくるかな？少し期待して、動画を観ながらストレッチしています。私のお気に入りのインスタアカウントは「@jibun\_seitai\_stretch」です。「気になったらやってみて」!(^\_^)!

齋藤拓也  
S.47.2.9生まれ  
みずがめ座 B型  
好きな売場  
「鮮魚」



編集長 中村芳恵  
S.49.12.5生まれ  
いて座 O型  
好きな売場  
「お刺身」

## 編集後記「お母ちゃんが行く」

今月は勝手に「ヨッシーチャンネル」をお送りする芳恵です。読者の皆様の中にラジオが好きの方はいらっしゃいますか。私は仕事の車の中で聴くくらいで自宅や私用のドライブ中は滅多に聞かなくなりましたが、最近とても面白い番組を見つけちゃったんですよ！「安住紳一郎の日曜天国」TBSラジオ(AM954)日曜朝10時～12時。お馴染みの安住さんがリスナーからのメッセージに毒っ気たっぷりにコメントし、穏やかな女性アシスタントとの掛け合いが面白い番組です(\*^▽^\*)YouTubeで色んな人が面白いところだけ集めて投稿していますので、騙されたと思って是非一度聴いてみてください。ラジオの良いところは何か作業しながらでも聴けるところですね。お料理しながら、お掃除しながら、寝る前にベッドで...など、画面に釘付けにならなくてOKですので耳だけお貸しください♡絶対に声を出して笑っちゃうこと間違いなしです！！

