



# Go!Go!タイムス 第135号

2025年6月1日発行

## タケちゃんの太っ腹日記

安心したタケちゃんです。実は、数ヶ月前から舌の奥の横に口内炎の様なものが出来て、しばらく治らず痛みも酷くなってきたので、総合病院で細胞を検査してもらいました。数年前にも同じ症状になったのですが、その時よりも長く完治しないので念のため行ってきました。結果が出るまで約3週間。そしてGW前には右奥の下歯の詰め物が外れて（5回目位！）今回は新しいものを作る事にしたので、連休明けに行きつけの歯医者さんで歯を削り、型を取ってもらいました。出来上がりまで約10日。すると、その日より口内炎が快方に向かいはじめたのです！新しい銀色のかぶせ物を装着する頃には、ほぼ完治した感じになりました。そして数日後、細胞検査の結果を聞きに行ってきましたが、特に異常はなく一安心。まったく気づかなかったのですが、おそらく外れた詰め物と歯が、舌を傷つけていたのだとわかりました！数年前もおそらく同じ原因だと思いますが、何度も外れては取り付けていたので、どこか微妙に変形して、こすれていたのだと思います。こんな事なら、早く新しくすれば良かったとは、後の祭り！毎回、面倒で次に外れるまで放置していたのは自己責任！先生が悪いわけではありません。今は、食べ物がおいしく食べられて幸せです。リバウンド注意です！



代表取締役  
中村 剛  
S.46.5.12生まれ  
おうし座 A型  
好きなスープ  
「コーンポタージュ」

## 塗装イベントしちゃいました

DIYをほとんどやらない島田です。先日、弊社モデルハウスの正面の壁の板やウッドデッキの塗装が薄くなったため、塗装し直しました。せっかく塗り直すので、ウッドデッキでBin0 ライフを送っているオーナー様をお呼びし、皆で楽しく塗装方法を学び、ご自分の家の再塗装の練習にさせていただこうという企画にしました。弊社初の試みで、募集するとすぐに満員御礼となり、需要の多さがわかりました。今回は本職の阿部塗装さんを講師でお招きし、用意する物や養生方法、塗り方を教わりながら楽しく体験していただきました。「塗ったことがないので、どうしていいかわからなかった」というお声もあり、参加されたオーナー様にとって良い機会となったようです。また次回も企画したいと思います。参加されたオーナー様、阿部塗装様、ありがとうございました。



島田 悟志  
S.52.5.19生まれ  
おうし座 A型  
好きなスープ  
「パンプキン」



ちびっこコーナーも上手に出来ました



皆さんで分担して塗装作業



モデルハウスを練習台に 笑笑





# ウキウキウオッチング

【新築やリフォームなどの現場から新着情報をお伝えるコーナー】

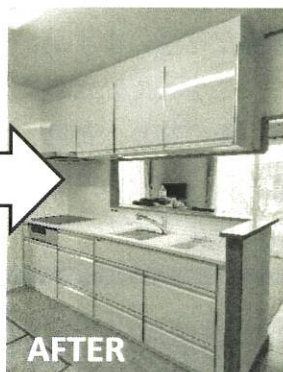
暑さ・寒さに関係なく、一年中アイスを食べている甥と姪。チョコバナナ、サクレパイン、ICE BOXに最近ハマっています。でも、いつの間にかブームは去り、、、知らずに買って行くと「もう、最近は…」と言われ「ええー！」となる伯母バカです。

今回は水廻りメーカー タカラさんより、ご紹介いただいたO様邸のキッチン改修工事です。キレイに大事に使ってこられたキッチンですが、扉の表面が破れてきてしまったので、、、ずっとキレイが続き、傷まない、色あせないホーローのタカラのキッチンに。シリーズは「トレーシア」を採用しました。ホーローは汚れに強い、キズや衝撃に強い、熱に強い、安全素材です。タカラのキッチンは、扉・引き出しの中、レンジフード、キッチンパネルもホーローなので、お手入れがラクラクになります。なので、キッチン部分だけではなく、キッチン横の壁やカウンター上の壁にも、ホーローのキッチンパネルを貼りました。キッチンの背面にはカウンターと吊り戸、トールタイプの収納も設置して、収納力はバッチリです。タカラを気に入っていただき、O様ありがとうございました。末永く、よろしくお願いいたします。

山田香織  
S.57.6.12生まれ  
ふたご座 AB型  
好きなスープ  
「わかめスープ」



BEFORE



AFTER

同じサイズでキッチン・吊り戸入替え



カウンターの上面に家電を



トール収納はピッタリ  
収まりました

## サダちゃんのつぶやき

家族サービスしてきたサダちゃんです。毎年5月の連休は友達家族と1泊2日の小旅行に行っています。習い事などで忙しい毎日ですが、今年は八景島シーパラダイスからのお台場旅行に決まりました。初めて行った八景島はGWにとしては空いていて、水族館と遊園地ともに低学年の子供にはちょうどいいテーマパークでした。水族館でショーなどを見ながら2時間ほど遊び、その後遊園地を夕方まで満喫しました。大人には少し物足りない感じでしたが、子供向けのアトラクションが多いので良かったです。1日目のホテルは横浜市内は高かったので、ディズニーランド近くの三井ガーデンホテルに決めました。朝食buffetがおいしくて大浴場もあり、とてもいいホテルでした。2日目は大雨でしたがお台場レゴランドで遊ぶ予定だったので結果オーライ。半日レゴランドを満喫して帰りにお土産コーナーでレゴを買わされ帰宅しました。



定方和也  
S.57.6.28生まれ  
かに座 O型  
好きなスープ  
「カルビスープニ辛」



# Yum! Yum!

【このコーナーでは英語の『Yummy(美味しい)』に由来したグルメレポートをお送りします】

映画、ミッションインポッシブル/ファイナル・レコニングを観たい杉本が最近行った喫茶店を紹介します。家の近くに喫茶店「parler/パルレ」がオープンしたので行って来ました。開店したばかりだったのでメニューは少なかったですが、その中でほうじチャイ(HOT)とホットコーヒー、チーズケーキを注文。ほうじチャイのカップは温めてあり、ポットの中の茶葉はいい色にジャンピングしてました。チーズケーキは冷たいお皿で提供され、イチゴのソースが添えられてオシャレで美味しく頂きました。オーナーさんは若い女性なのですが静かな雰囲気、大人っぽさを感じました。可愛いちっちゃなお店で、ゆっくりと過ごせる感じが良かったです。



杉本法子  
S.37.2.23生まれ  
うお座 A型  
好きなスープ  
「オニオンスープ」



器にこだわられているようです



広々とした店内



「parler」太田市龍舞町5427



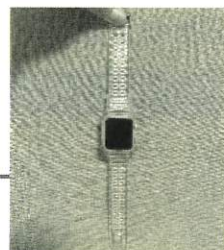
## ショッピング〜

GOOD!

【最近スタッフが購入した あんなモノ こんなモノ をご紹介するコーナー】

- 社長 セブンイレブンのお惣菜「増量シリーズ」
- 山田 叔母の「還暦祝ケーキ」プレートは「GLAY」
- 定方 剪定用 HIKOKIの「充電セーバーソー」
- 齋藤 MID RMP RACINGの「アルミホイール」
- 島田 太田市茂木町の「発酵所」のパン
- 原 Apple Watchの「クリアバンド」
- 坂西 暑いので「冷水用スポーツボトル」
- 芳恵 梅干しを漬ける用の「塩」と「紫蘇」
- 杉本 夏野菜の苗木「万願寺唐辛子」

原 一貴  
H.10.6.16生まれ  
ふたご座 A型  
好きなスープ  
「ポトフ」



飽き性の原です。この度、半年ぶり5本目のApple Watchのバンドを購入しました。前回買ったステンレス製のバンドは重くて見た目もすぐ飽きてしまったのですが、今回は軽くて見た目もきれいなクリアバンドを購入！着けてみて、最初は少し硬く馴染まなかったのですが、毎日付けているうちにだんだん柔らかくなり、今ではすっかり手首に馴染んでいます。今回のバンドはかなり気に入っているので一年以上使うことを目標に着けていたいと思います。





# 今月のお題「私の節約」

スタッフがひとことコメントを寄せるコーナー



社長 今はお米が高いいので食べません！理由は違うかも？

山田 必要な物をメモして買い物に行く。余計な物を買わないように

定方 ゴミの日に1枚のゴミ袋になるべく詰め込む。私ゴミ担当です！

齋藤 週に3回はクルベの199円弁当(シウマイ・アジフライ等)

島田 ラーメン屋に行く回数を減らしました・・・真の目的は？

原 雀荘に行かない！なるべく友達の家でやる！

坂西 夏だ！今年もグリーンカーテンで電気を節約

芳恵 終わりそうな歯磨き粉。家族には新品を出して私は最後まで粘る

杉本 待機電力の節電対策としてコンセントを抜いています



来月のお題は「〇〇だったらいいのに」です☆お楽しみに

## タクチャンネル

最近ハマってるTVやYouTubeなどを紹介

釣り好きな拓ちゃんが紹介するのは釣りの番組でしょ？って思っている人が多いと思いますが、紹介するのはYOUTUBEチャンネルの「アカデミックな放課後」です。最近見始めたばかりですが、どう見ても廃車だろって思う放置車両を激安で買い取り、復活させる番組です。さらに、モンスターマシーンに魔改造して、ドリフトレースに出たりもしてます。番組内のトークはおバカな感じですが、一から車を造り上げる技術は凄い。こだわりを持って物造りする所は共感してしまいます。よく見る「釣りよかでしょう」ともコラボしたりで、動画が上がるのが楽しみです。興味がある方は是非。

齋藤拓也

S.47.2.9生まれ  
みずがめ座 B型  
好きなスープ  
「カルピススープ」



編集長 中村芳恵  
S.49.12.5生まれ  
いて座 O型  
好きなスープ  
「クラムチャウダー」



## 編集後記『お母ちゃんが行く』

栄養を付けさせたい芳恵です。毎年恒例の友達家族との旅行が18回目を迎えました。同じ部屋でも寝られる家族のような存在で、今年も楽しくお出かけしてきました。一人暮らしを始めた長女も、このためだけには躊躇なく帰ってきます。「一生参加する」と言っているの、相当楽しみにしているようです(^\_-)☆娘がせっかく帰省するなら、彼女の好きなおかずを作ろうかなと意気込んでいたのですが、地元のお友達との約束の方が大切な様で軽く振られてしまいました(笑)まさか自分がこんなに娘のことを思いやる日が来るとは！一緒に暮らしている時は、顔を合わせればぶつかっていましたが、最近は何か足りないものはないか、ちゃんとご飯を食べているかなど、心配で何かしてあげたい母心。本人はいたってクールで「最近ママ気持ち悪い」と言われています。。