



Go!Go!タイムス 第128号 2024年11月1日発行

タケちゃんの太っ腹日記

奮発してきたタケちゃんです。久しぶりに家族の要望を聞いて海を見に行ってきました。残念ながら、長女は体調不良の為、自宅待機！後で、調子の悪い私を置いてよく行けるよね！と言われるも、行ったもの勝ち。さて、海と言えば市場！市場と言えば、那珂湊おさかな市場で食べ歩き！この日は極上岩ガキ、特大真ガキ、車エビ、カニ汁等々大奮発して、仕上げは食べ歩き前に順番待ちしていた「市場寿し」で、デカネタのお寿司を堪能！中でも個人的には海鮮ぐんかんが最高に美味しくて3皿食べちゃいました！全体的にも大満足のお寿司屋さんでした。その後、秋の海を眺めながら近くの海岸に到着して、みんなを降ろして、私は訳有って、しばし別行動！迎えに戻ると、予想通り子供たちは足をびっしょりにし戻ってきましたが、映える写真がたくさん撮れたようで満足していました。そして帰りは何故か、筑波学園都市の街並みと筑波大学のキャンパスを見たいと言う要望があったので、少々遠回りをして向かいましたが途中渋滞もあり、到着する頃にはすっかり日が落ちてしまいましたが、街の景観を堪能し筑波大学のキャンパスの広さにびっくり（キャンパス内にバスが走っている）して帰って来ました。



代表取締役
中村 剛
S.46.5.12生まれ
おうし座 A型
好きな肉料理
「豚の生姜焼き」



換気扇つけちゃいました

最近、長い時間同じ体制でいると動き出すときロボットのようになってしまいます。指先は力を入れるとつってしまふ、腕をひねると肘が痛いなど、身体が悲鳴をあげている杉本です。年には勝てぬ♡ちょっと前に会社で、たこ焼きパーティーをした次の日、休憩室が油っぽい臭いだったので社長にお願いして換気扇を付けてもらいました。これで、お昼にたこ焼きパーティー・カップラーメン・ペペロンチーノなど香りの強い食事でもOKです。ずーっと付けっぱなしなので、雨の日に部材のペンキ塗りも大丈夫!!もっと早く取付けてもらったら良かった♡



杉本法子
S.37.2.23生まれ
うお座 A型
好きな肉料理
「少し焦げた
牛ホルモン」



電気屋さん天井を開口してもらって 電気配線も必要です これで美味しいもの沢山食べられます！笑笑



ウキウキウオツチング

【新築やリフォームなどの現場から新着情報をお伝えするコーナー】

今月4歳になった甥っ子は相変わらずのばいきんまん好きです。そんな甥っ子は、ママの事を「せんせい」と言ったりと呼び間違いが多いので、私の事は「お姉ちゃん」と呼んでと言ったら、「それはできません」と断られた伯母バカです。

今回ご紹介するのは、O様邸の居間8畳のリフォーム工事です。暖かい部屋にして、ゆくゆくは寝室としても使用できたらとの事で、断熱性を良くする工事をしました。天井・壁・床を解体し、新しい高性能の断熱材に入れ替えました。外壁に面している壁に断熱材を入れるのは、もちろんですが、その他の室内側の壁にも入れ、8畳の部屋をぐるっと囲むように断熱したので、これから外は寒くなりますが、暖かく冬を過ごせます。もうひとつ、気にしなくてはいけないところが・・・「窓」です。今回は、YKKの高性能樹脂サッシAPW330に。ガラスはLow-E複層ガラス、アルゴンガス入りにしました。高性能の窓なので、国の補助金「先進的リノベ」の対象になります。夏涼しく、冬暖かく過ごせて、補助金もあるなんて一石二鳥ですね。ガラス交換、窓の入れ替え、内窓取付などなど補助金対象の工事はありますので、ご興味のある方は、お声がけください。

O様、ありがとうございました。快適にお過ごしいただければ、うれしいです。



山田香織
S.57.6.12生まれ
ふたご座 AB型
好きな肉料理
「すき焼き」



Before 居間 兼 応接室



After 天井・壁・床を貼替えました



高性能樹脂窓で快適に

原ちゃんのつぶやき

色々な事に興味がある原です。今一番興味があるのがゴルフ。最近友達でも始めた人が多く、誘われる事が増えてきたのですが、ゴルフ経験は打ちっぱなしに数回行った程度で、全くと言っていいほどできません。ですので、ホールを回るなんて夢のまた夢。野球は左打ちでゴルフの時は右打ちに直した方がいいのか悩み中です。道具もどういったものを買えばいいかわかりませんし、選び方もいまいち…いつか会社のゴルフコンペにも参加してみたいので、たくさんアドバイスをください！調べてみるとゴルフって「紳士のスポーツ」と出てきたのでまずは、紳士になる練習から始めてみようと思います。



原 一貴
H.10.6.16生まれ
ふたご座 A型
好きな肉料理
「ローストビーフ」

Yum! Yum!

【このコーナーでは英語の『Yummy(美味しい)』に由来したグルメレポートをお送りします】

アブラ多めのなさがちゃんです。今回のYUM! YUM! はもちろんラーメン店です。いつものメンバー(島田、原)と共に、行った先は「男気らーめんアカギ」。桐生市と太田市に店舗があり、今回は新店舗の新田木崎店へ行ってきました。極太ちぢれ麺とコクのあるスープに柔らかく分厚い豚肉が特徴で、ラーメン次郎にインスパイアされたお店です。次郎系のラーメン店は数多くありますが、お店はいつも行列で特に若者が多い気がします。今回の木崎店も30分くらい並んで入店。汁なしらーめん300グラムを注文しました。トッピングコールはニンニク少なめ、ヤサイ普通アブラ多めです。その日の体調により調整しますがアブラは多めがマストです。汁なしらーめんは玉ねぎ、辛ネギ、生卵、豚、ヤサイ入りが1,110円(税込)。ラーメンも1,000円からの時代ですが、満腹間違いなし。女性には200グラムくらいがおすすです。トッピングの増し過ぎにはご注意ください。



「男気らーめんアカギ
新田木崎店」
太田市新田木崎町791-3



私は汁なしらーめんを注文♡



島田300g 原200g



注文は金券です



定方和也
S.57.6.28生まれ
かに座 O型
好きな肉料理
「ロールキャベツ」



【最近スタッフが購入した あんなモノこんなモノを
ご紹介するコーナー】

- 社長 Panasonic「オープンレンジ」
- 山田 荒牧陽子×松浦航大「ライブチケット」in栃木
- 定方 ミズノの「フットサルシューズ」モレリア サラ
- 齋藤 「エアウィーブ マットレス」半額につられて
- 島田 SONY「ビデオカメラ用バッテリー」
- 原 Apple Watch用「ステンレスのバンド」
- 坂西 栗ごはん用の「栗」美味しかった
- 芳恵 大正製薬「パブロンS せき止め」
- 杉本 アトリックス「プレミアムハンドクリーム」

島田悟志
S.52.5.19生まれ
おうし座 A型
好きな肉料理
「豚角煮」



運動会シーズンですが、我が家のソニー製ビデオカメラの充電をしましたが充電がされないため、新たに購入しました。子供達は同じ体操着を着ているため、ビデオカメラのズーム機能は、視力低下で遠くがよく見えない島田にとって必須の機能です。購入後充電開始したものの、やはり充電が来ず、ソニーの修理部門へ修理依頼しました。結果、本体・バッテリーに異常は無く充電するACアダプターが以前使用の他社のもであったために充電出来なかったというオチでした・・・(T_T)



今月のお題「コレクション」

スタッフがひとことコメントを寄せるコーナー



社長 令和6年7月3日発行、新紙幣を1枚ずつ集めました！

山田 「御朱印」旅行に行ったら神社へ。綺麗な字や絵がステキです

定方 子供の頃「ビックリマンシール」を集めてた。お菓子は捨てていた

齋藤 海釣りで乗った「釣り船のステッカー」貰えない時は買ってしま

島田 昔放映された「新世紀GPXサイバーフォーミュラ」のミニカー

原 ウエハースのお菓子についてくる「キャラクターシール」

坂西 若い頃に読んだ「文庫本」大切にあってある

芳恵 旅行に行った時の観光案内や施設の「パンフレット」と「チケット」

杉本 「空き箱・お菓子の缶」を集めるのが好き。邪魔になるんですけど



来月のお題は「当たった」です☆お楽しみに



編集後記「お母ちゃんが行く」

抜かれないような、抜かれないような芳恵です。長女 高校3年生、次女 中学3年生、三女 中学1年生。長女と三女は5歳違いですが、先日、学校の2学期の身体測定でいよいよ3人の身長がやや同じになりました。母50歳の身長は160cm。3人の身長は155cmくらい。この、あと5cmというのがドキドキしますね！スラリと高身長になってくれたら嬉しいなあなんて思う反面、子供には抜かれない様な気がします(笑)以前ママ友から聞いた話によると、子供を叱る場面でお互いに立ったまま話をしていると、自分より背が高い娘さんに見下ろされて、全然叱っている雰囲気にならないと。そういう時は、子供を座らせると言っていました(*´▽`*)情景が想像できて、気持ちが分かる気がします。せっかく抜いてくれるなら10cmくらい、グーンと大きくなってもらいたいな♪

3姉妹の楽しみで、子供達が小さい頃は3人お揃いの洋服を着せたり、気に入っていた服をおさがりで下の子にも着せたりと子供を着せ替え人形にしていたのですが、いつの間にか子供達にも個性が出てきてお揃いは着なくなり、ここ数年は買うサイズも同じになったので3人で貸し借りをしているようです。まだまだ成長期！栄養と睡眠をたっぷりとって、170cmくらい目指して頑張っておくれ♡



編集長 中村芳恵
S.49.12.5生まれ
いて座 O型
好きな肉料理
「油淋鶏」

オープンレンジを新調して社長がウキウキしているようですが、まだ私は基本の機能しか使ってないのていまいちテンションが上がらずにいます(笑)新しいものがそこにあるというのは、景色がいいですけどね。炊飯器は底のコーティングが剥けていますが、美味しく炊けています。洗濯機はスタート時にドキッとすほどの「ガタンゴトン！」と大きな音がしますが、回り始めれば正常に動きます。社長は「ついだから、そっちも買い替えるか？」と言ってくれましたが、まだまだ使えるのでお断りしました。