



記念号

Go!Go!タイムス 第55号

2018年10月1日発行

いつも「Go!Go!タイムス」をご愛読頂いている皆さまへ

毎月お届けしている情報誌も、早いもので創刊から4年半が過ぎ、今月号で【第55号】を迎えることができました(´_`) / ありがとうございます。「Go!Go!」の名前の由来となった社長の名前の「剛」…正しくは「タケシ」と読みます(笑)

皆さまへの日頃の感謝の気持ちを込めて、同封のアンケートにお答え頂いた方には、もれなく【中村住宅オリジナルクオカード500円分】をプレゼントさせていただきます♪ 簡単なアンケートですので、ご協力をお願い致します。



今後も、皆さまに楽しんで頂ける「Go!Go!タイムス」づくりに励んでまいります♡変わらずに読んでやって下さいませ。



タケちゃんの太っ腹日記

また頑張るタケちゃんです。

久々に自分への戒めの意味も含めて、この禁断のネタを報告します。結論から申し上げますと、この1年で瞬間最大12キロ(8/24付)のリバウンドに成功しました(T_T)

このままではまずいと思い、今回はプチ断食なるものを試してみました。丸3日間、水と塩のみで生活する事で胃腸を休ませて元気にするというものでした。事前情報通り2日目はかなり辛かったですが無事プチ断食成功と思いきや、よくよく調べると、前後に2日ずつ準備期間と回復期間を取る事がわかり、今回の断食は体に良かったのか、負担を掛け過ぎたのか解りませんでした。3日で体重4キロ減りました。でも、やってみて色々な意味で良かったです。特にこれからまた自分の体をきっちりコントロールしようという気が起こりました。この55号記念で、再び「ダイエット宣言」をし、いつか良い結果を報告したいと思います。それでは今後とも宜しくお願い申し上げます。



代表取締役
中村 剛
S.46.5.12生まれ
おうし座 A型
好きなきのこ「なめこ」



←2015年1月号
明らかに
顔が細い
(笑)



ウキウキウオツチング

【新築やリフォームなどの現場から新着情報をお伝えするコーナー】

新築しちゃったサダちゃんです。先日 建物の工事が終わり、引き渡しセレモニーをしてもらいました。今年1月に地鎮祭をして(嫁はつわりで参加出来ず)3月には無事上棟式をし、7月には次男が生まれて、8月に家族4人で引き渡しを受けました。

建物はスキップフロアのBinOを建てました。嫁の要望を取り入れた間取りは、パントリー、ウォークインクローゼット、玄関収納、洗濯室があることが条件だったので、規格住宅の間取りをアレンジしてプランニングし、長期優良住宅とゼロエネルギー住宅の認定も取得しました。

住宅設備などは、ショールームへ行き、実際の設備を見て決めたり、内装クロスや照明器具、カーテン、家具なども、好みがはっきりしていて迷う事なく決まりました。嫁のお気に入りの場所は洗面所とトイレだそうです。アクセントにタイルを張った洗面スペースは、猫の豆時(まめじくん)も洗えるように深めのボールで造作しました。トイレの壁は腰壁を大工さんに造作してもらい、塗装してちょっと豪華に仕上げました。引っ越しはまだしていませんが、これから生活するのがとても楽しみです。外構工事も子供達が遊べる庭などを計画中です。完成してみるとあっという間でしたが、引き渡しを受け「自分達の家が建ったんだねえ」と感動している嫁と楽しそうに走りまわる長男、気持ちよさそうに寝る次男を見て、これからも頑張っていくかなと思っただけでした。



定方和也
S.57.6.28生まれ
かに座 O型
好きなきのこ
「なめこ」



嫁が感動してました♪



キッチンの奥にはパントリー



こだわりの造作洗面



BinOのスキップフロア

タカマユのつぶやき

【スタッフのなんでもコーナー】

タカマユです。今日はおいしくて効果抜群のオリーブオイルのお話。気まぐれで飽きっぽいタカマユですがオリーブオイルはいつもコレ！と言うものがあります。それは「キヨエ」のエキストラバージンオイル。生産にも製法にもこだわったオリーブオイルなのですが、難しいことはさておき、美味しいことはもちろん、効能がすごいんです。心臓病や糖尿病、乳がんの発症リスクを抑える効果や、便秘解消やアンチエイジング効果まで！しかも毎日スプーン2杯だけ摂ればいいんです。朝ご飯の味噌汁にちょこっと入れたり、パンの人はパンにつけたりサラダにかけたりヨーグルトに入れたり。毎朝のちょこっと習慣で健康になれますよ。テーブルの上に置いておくだけで誰でも忘れず続けられるから、毎日の健康管理に始めてみてはどうでしょう？(*^^*)タカマユの健康ちょこっとアドバイスでした。



高橋真弓
S.42.10.4生まれ
てんびん座 O型
好きなきのこ
「肉厚しいたけ」

YUM! YUM!

【このコーナーでは英語の『Yummy (美味しい)』に由来したグルメレポートをお送りします】

今回、拓ちゃんご紹介するのは、足利の老舗の洋食屋さん「ぴっころ (Piccolo)」さんです。1959年から続くお店で、足利のアピタの南東に店を移転したのは約20年前。以前、私が勤めていた建築デザイン会社で造ったお店です。(私が担当したのではありませんが……)なのに今回が初めての来店。ちょっと古風な雰囲気の中でメニューを見ると、ドライカレーが人気の様。なので、ドライカレーメインのその日のおすすめサービスセットを注文。内容はドライカレーとサラダ・豚肉こも焼きアンチョビガーリッククリーム・ドリンク・宇治しぐれと豪華セット。お値段は税込み1900円。コクのあるドライカレーがバターライスと絡んで心地良い刺激がアクセントになり、食欲を膨らませました。豚肉こも焼きはアンチョビクリームソースが最高。アンチョビの塩加減が豚肉の脂と旨味を引き出して、もっと食べたい感じになりました。宇治しぐれは、あんこが苦手なのでパス。一緒に行ったスタッフにあげちゃいました。他にもパスタやハンバーグなど美味しそうなお店がありました。洋食が好きな方にお勧めです。近くに行ったら寄ってみたいだろうか？



足利ブランド認定
ぴっころの宇治しぐれ

齋藤拓也
S.47.2.9生まれ
みずがめ座 B型
好きなきのこ
「マイタケ」



人気のドライカレー。ボリュームあります 「ぴっころ」 足利市朝倉町591-2

会長の

Farmer's Now

中村芳則 S.15.10.2生まれ
てんびん座 A型
好きなきのこ「まいたけ」



わき見をしてきて、感じたこと

突如の秋を迎える。何となくこの季節の、高揚した雰囲気を感じているファーマーである。年々繰り返す季節感ではあるが、この夏の猛暑日が、もう遠い過去のような、感じもしている。そんな日々の移り変わりの中、一粒だけ早々と栗の実が、裏庭に落ちていた。非常に艶の良い、しっかりとした、実を拾い上げる。今秋の豊作の感じが、伝わってくる枝木には沢山のイガ栗が、たわわに付いている。今春施した肥料の、効果かなとも思う。畑の状態はというと、雑草には、例年どおりの、負け戦となっている。《ぐうたら農法》で、いつも通りに対処する。話は変わるが、負け戦とは言わずに、終戦と言って今でも何かにつけて、(終)戦後何年などと、表現している歴史ですが、機会があって、鹿児島県の知覧に行ってきました。沖縄戦の特攻出撃基地の、記録に触れてきた。歴史の現実と、風化を感じながらもあの頃の食糧事情が、ファーマーの畑作に潜む時代の思いの原点として、宿っているかもしれない

スタッフ紹介

【社内スタッフや業者さんの
知られざる素顔を覗いちゃうコーナー】



山田香織
S.57.6.12生まれ
ふたご座 AB型
好きなきのこ
「えのき」

オーデリック(株)熊谷営業所
係長 保住孝幸(ほずみ たかゆき)
S.39.6.23生まれ
かに座 AB型
好きなきのこ「しいたけ」

今回、ご紹介するのは照明器具メーカー オーデリックの保住係長です。照明のプランや明るさのアドバイスを頂いており、もうかれこれ18年お世話になってます。几帳面で真面目な保住さんは入社して今年で30年目営業一筋です。趣味はゴルフ、パチンコ、バイク。でも、いま一番の楽しみはお孫さんと遊ぶこと。5歳・4歳の女の子と2歳の男の子のじいじ、可愛くてしかたなく、2週間会わないなんて、耐えられないそうです。その気持ち分かりまーす(笑)お互にお孫さん・姪っ子の為、何よりお客様の笑顔の為にがんばりましょうね。



今月のお題 「私のイチオシ」

スタッフがひとことコメントを寄せるコーナー



会長 「千畳敷カール」ロープウェーで行ける天空の絶景 紅葉に挑戦



奥さん やっぱ京都の紅葉でしょうか。これからいい時期ですね

社長 「いきなりステーキ」のワイルドハンバーグ300g ライスなし



山田 あしかがフラワーパークイルミネーション。10月27日からです

定方 山岡家。ランチセットのミニチャーシュー丼がクセになる



齋藤 お勧めするのは「いちよし」。イチオシだけに(笑)居酒屋さんです

高橋 モバイルバッテリー！災害時スマホフル充電が2～3回出来る

坂西 秋の味覚 大好きな新蕎麦の食べ歩きです

芳恵 TVや本で心に響いたフレーズを書き貯める。読み返すと面白い

杉本 京都「千ひろ」のじゃこ山椒。上品な味、おすすめの一品です



来月のお題は「スポーツ」です☆お楽しみに



編集後記「お母ちゃんが行く」

8月の終わりに、親族で旅行に行ってきた芳恵です。会長の喜寿と、金婚式をお祝いして、孫の代まで全員集合！総勢13人での貸切バス旅行でした(^_^)/本来、私達が計画すべきところを会長自ら企画(笑)全てお任せ、おんぶに抱っこでゴメンなさい。

孫は、姉と妹の家も含め全員女の子。数年前までは「孫は何人いてもいいから、一人くらいは男の子が欲しいなあ」と、じいちゃんにせがまれていましたが、とうとう最近では言ってこなくなりました。。ハハハ

房総から舞浜ベイエリアへと、二泊で千葉を堪能するプラン。男性陣がゴルフに行っている間に女性はディズニーシーに行ったりと、会長なりに全員が楽しめる様に考えてくれたようです。

高校生の姪っ子は、すっかりオシャレなお姉さん♡もちろん小さい頃から知っている私は、彼女とスマホの機能や気になる芸能人の話で盛り上げられるのが嬉しくて、「うちの3人も、こんな風にいい子に育てくれたらいいな」と、いつも妹の子育てを尊敬しています。

姉のところは、うちの末っ子と同じ年。蝶よ花よと大切に育てられている姪っ子とは正反対に、「箱から飛び出しちゃった娘」のうちの三女。またそのコンビのやり取りも面白く、三日間とても賑やかな旅行でした(^_-)☆

実は社長より両親との出会いの方が先だった私。「あの銀行の窓口の子が、うちに來てる。。」と母を悩ませてからもう17年(笑)社長にはとても言えませんが、つくづく「この父と母だったから結婚したなあ」と思う毎日です。いつもありがとう♡



編集長
中村芳恵
S.49.12.5生まれ
いて座 O型
好きなきのこ
「なめこ」



結婚50周年
おめでとう!!