



Go!Go!タイムス 第45号 2017年12月1日発行

タケちゃんの太っ腹日記

やめちゃいましたタケちゃんです。

何を止めたかと言いますと、タバコです。先月号で書こうと思ったのですが、まだ止めて一週間じゃ自信も無く、今月発表する事となりました。これで禁煙は三回目ですが、今回は確実に止めようと思っています。

過去二回は一年位で挫折しましたので、どうなるかはわかりませんが出来そうな気がしています。今回、特に理由もなく止めようと思ったのですが、辛くも無く今のところ過ごせています。しかしながら、タバコを止めると太ると言いますが、まさに今リバウンドの危機に遭遇しています。糖質制限を止めた訳ではありませんが、食べる量が確実に増えているので、このままでは「タバコは止めたけど太った」という結末になりそうです。

ダイエットした時は、痩せたけど痛風になったりと、健康管理はとても複雑で難しいですね。今後の目標は、ずばり！体を鍛えます。(予定)



代表取締役 中村 剛
S.46.5.12生まれ おうし座 A型
好きなキャラクター
成田の「うなりくん」



ゆるキャラグランプリ2017年優勝
うなぎ+成田=うなりくん

資格取っちゃいました

今回も建築の事を色々と弊社の建築士に教えてもらっている杉本がお届けします。愛犬家住宅コーディネーター検定試験に合格しました。5月から少しずつ勉強を始めたのですが、建築の事が全く分からず弊社建築士3人から教えてもらいました。同じことを何度聞いても丁寧に分かりやすく教えてくれたので試験は一回で合格することができました。(有難いことです)愛犬家住宅コーディネーターとは、犬の「育て方」と犬との「住まい方」の両軸から住まいを考える、愛犬家の住まいづくりの専門家です。人と犬の関係も変化し、今では大切な家族の一員として迎えられ、人と犬が同じ住空間の中で暮らすようになってきました。犬にとって一生のほとんどの時間を過ごす場所が住まいであり、犬とどのように住まうかによって、暮らしの豊かさや楽しさも大きく変わってきます。また、犬は深い愛情で育てていくことによって、みんなから愛される存在になり、人、犬、社会の関係もよりよいものになっていきます。やっとスタートラインに立つことが出来ました。これからは、犬の住まい方について情報を発信出来る様頑張ります。



杉本法子
S.37.2.23生まれ
うお座 A型
好きなキャラクター
「プーさん」



愛犬家の皆さまのお役に立ちます



猛勉強して資格取りました♪



わが家のアイドル「ソラ」です



ウキウキウオツチング

【新築やリフォームなどの現場から新着情報をお伝えするコーナー】

今回、ご紹介するのはキッチンリフォームさせて頂いた邑楽町のO様邸です。

O様はお母様との2人暮らし。キッチン台が低く作業しにくい事と、台所が夏場暑いのが気になっていらっしゃいました。長年、使い慣れているキッチンを変える事は、お母様のご負担になるのではないかと心配もしていましたが、今回のリフォームにお母様も快く賛成してくださり、工事させて頂くことになりました。

キッチンは高さ90cm。今までよりも10cm高くなりました。窓・勝手口も新しくし、ゴミ箱や家電の置く位置を検討しながら、収納の大きさを決めました。食器用には天井まである引違い戸のトールタイプ、窓下にカウンター収納、窓上には2カ所の吊り戸棚、と収納はたっぷりです。

ご感想をお伺いしました。

O様：高さ90cmにしたのは正解でしたね。母には少し高いかなと思いましたが、背中を伸ばして立つとちょうどいい高さですよ。キッチン下の引出しは私の物を。窓下の収納は扉にして母のスペースと分けて使ってます。トールタイプの食器棚を設置したのも、収納量が多くて良かったです。

お母様：キッチンが家の中で一番いい部屋になったね。

O様、リフォーム前の片づけや約一週間キッチンが使えず、ご不便で大変だったと思いますが、これから快適にご使用して頂ける事を嬉しく思っております。ありがとうございました。今後とも、よろしくお願い致します。



使いやすくなったキッチン

山田香織
S.57.6.12生まれ
ふたご座 AB型
好きなキャラクター
「あらいぐまラスカル」



この収納量！どうですか！ 懐かしい。思い出がたっぷり。キッチンはタカラになりました。

拓ちゃんのつぶやき

【スタッフのなんでもコーナー】

今回は、1月からちょっとずつダイエットして8Kg体重が落ちた拓ちゃんがつぶやきます。もう今年もあと1ヶ月。1年って早いんですね。この前入社したと思ったら、もう丸2年以上経ってしまった。いろいろなお客様・職人さんと知り合って楽しく仕事をさせてもらってることに感謝しています。ところで、今年の締めくくりで今年最後の海釣りに行って来ようかと思っています。今月から解禁になるヒラメ釣り。今年最後に美味しい魚とお酒で、いい年越しをしようかと思案中。(笑)皆さんは、どんな年越しを考えているのかな？楽しい年越しの仕方があったら教えてください(笑) また来年、元気な笑顔で会えるのを楽しみにしています。

See you ~!(^^)! 良いお年を~(*^▽^*)



齋藤拓也
S.47.2.9生まれ
みずがめ座 B型
好きなキャラクター「ギャートルズ」



【このコーナーでは英語の『Yummy (美味しい)』に由来したグルメレポートをお送りします】

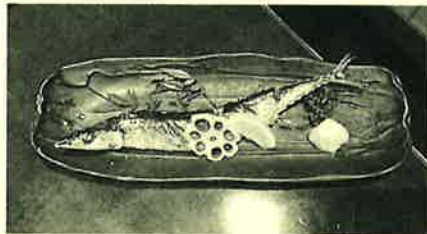
タカマユです。今回私がご紹介するのは、太田に本店のある、熊谷の「旬菜茶房みかわ」さん。法事や宴会などでも使える大広間があるお店なんですが、普段使いのランチやディナーでもおいしい料理がいただけます。旬の料理や活造りなんかもあって、季節ごとのメニューも楽しめます。ランチメニューは1000円からですが、結構ボリュームもあって豪華なので、女子会なんかで使ってもみんな大満足。私は上州もち豚のロース生姜焼き膳が大好き！今回はディナーで行ったので、ちょっと奮発して「みかわご膳」を。マツタケの土瓶蒸しが最高でした(^_^)ご家族のお祝い事なんかには重宝しますよ。皆さんも是非一度行ってみてくださいね～♪



「旬菜茶房みかわ 熊谷店」
熊谷市小島708-1



ちょっと贅沢に「みかわ御膳」を注文



旬のサンマも美しい盛り付け!!



高橋真弓
S.42.10.4生まれ
てんびん座 O型
好きなキャラクター
「リボンの騎士」



会長の

Farmer's Now

中村芳則 S.15.10.2生まれ
てんびん座 A型
好きなキャラクター「なかじゆうくん」



ファーマーホドホド人生観

今年も最終の月をむかえた。この時期の畑作では寒さの中、ゆっくりと成育させながら、増す旨味をあげ、野菜類の季節となる。それと越年して、来春以降に結実する、作物の仕込み完了時期である。土づくりも、なかなか順調には進まなかった。その上雑草の種まで結実させて、来年の草取りにも懸念が残る。一面に勢いよく繁茂した、弦の下からは肝心の地下茎に、養分が回らずに、収穫量には散々な結果になった、サツマイモの収穫跡に、タマネギ苗を植えこんだ。黒豆も枝豆で、長期間味わたった後にも、かなりの量が完熟した。かみさんが、豆打ちして実を取り出している。恒例の、黒豆炊き込み御飯の季節に入った。私の感覚では、健康食として体調管理に、役に立っていると感じる。毎年この時期に実施している、内視鏡検査が直前の血圧値で、急速中止になり戸惑っている。歳末の農作業が、どうなることやら。心配すればきりが無い。ストレス解消で楽観的に、ファーマーもほどほどの師走に入る

スタッフ紹介

【社内スタッフや業者さんの
知られざる素顔を覗いちゃうコーナー】



(有)神尾美装
代表取締役 神尾義則
S.30.7.19生まれ かに座 A型
好きなキャラクター
「孫の好きな仮面ライダー」

定方和也
S.57.6.28生まれ
かに座 O型
好きなキャラクター
「キャプテン翼」

今回ご紹介する業者さんは神尾美装さんです。熊谷市在住の神尾さんはこの道35年の掃除のプロです。ハウスクリーニングを始めたきっかけは、キレイになると自分も気持ちが良いし、お客様にも喜んでもらえるので、そんな仕事が好きだと思えたからだそうです。仕事へのモットーは、自分が施主になった気持ちで掃除をする事だそうです。休日は魚釣りに出かけリフレッシュしているそうです。細かいところまで丁寧な仕事をこれからもよろしくお願いします。

今月のお題「今年が一番」

スタッフがひとことコメントを寄せるコーナー



会長 あっという間の一年。一番は歯の交換。しっかりと何でも旨い

奥さん 築20年のキッチンをリフォームしました。毎日気分がいいです

社長 一番色々な役が集中した年で、あっという間の一年でした。

山田 姪の1歳の誕生日と3歳の七五三。伯母は姪の成長に感無量。

定方 一番腹が出た。アルコールが増えた(*^_^*)

齋藤 いろいろな人と出会え、充実した一年が過ごせたこと。

高橋 何と言っても、年齢が大台に乗ったということでしょうか(^_^)

坂西 春の田舎で海の幸 山の幸を腹一杯。帰りは温泉最高でした

芳恵 年番長と育成会役員のダブル拝命!!残り数ヶ月頑張ります

杉本 愛犬家住宅コーディネーター検定試験に合格したことです。



来月のお題は「富士山」です☆お楽しみに

編集後記「お母ちゃんが行く」

紅葉を探しながら運転するのが楽しみでしたが、急に秋から冬になっちゃいましたね。読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋。子供を通じてですが、全部を満喫した芳恵です。

役員の仕事で学校へお邪魔しての「読み聞かせ」。前にもお話しましたが、本のチョイスが命。低学年向けには、やはりオナラとかウケがいいです(笑)ちょっといいお話を読んでると、涙が出そうになって私が声を詰まらせてたりして…。子供達が目をキラキラさせて聞いてくれたり、大きな声で笑ってくれると、こちらまで楽しい気持ちになりました。

11月には小学校の持久走大会がありました。2年生は学校の周りで850m、5年生は田んぼコースで2Km。大会前に何回か社長が練習に連れて行ってくれ、「脇腹を抱えながら走る子供達」と「車のライトで照らしながら後ろから見守る大人」完全に怠慢です(笑)結果は、次女10位入賞と長女は順位記録更新♪ご希望の犬は飼ってあげられなけれど、2人共よく頑張ったのでいっぱい褒めちゃいました。

学習文化センターで開催された「ユネスコ作品展」に、次女の絵が展示されたので、観に行ってきました。幼稚園・保育園から中学生の作品まで飾られていて、中学生ともなると絵も書道もビックリするほど上手で、見入ってしまいます。

子供達のおかげで、忙しくも楽しい秋を過ごせました(^_^)/
たまには自分で何かをしな
ちゃ、ですかね♡



入選した次女の絵「にじいろのさかな」



編集長 中村芳恵
S.49.12.5生まれ
いて座 O型
好きなキャラクター
「アルプスの少女ハイジ」



みんなスゴク上手!!



長女 文化祭でのチューバ演奏